



умный спорт

Инструкция по участию и регистрации на online пара-спартакиаде на сайте

умный-спорт.рф

Для того, чтобы принять участие в On-line спартакиаде следует совершить следующие шаги:

1. Зайти на сайт умный-спорт.рф и зарегистрироваться. При регистрации следует указать все полные данные. На сайте в правом верхнем углу есть кнопка ВХОД. Нажмите на кнопку и откроется страница с кнопкой регистрации:

2. После нажатия на кнопку ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ откроется форма, в которой следует заполнить ВСЕ поля. Будьте внимательны, так как для участия в спартакиаде необходимо наличие Ваших данных

умный спорт пермь

НАЙТИ ТРЕНЕРА ВЫБЕРИ МЕСТО ВИДЫ СПОРТА НАЙДИ/ОРГАНИЗУЙ МЕРОПРИЯТИЕ ВХОД

РЕГИСТРАЦИЯ

Email

Придумайте пароль и сохраните его

Фамилия

Имя

Отчество

Ник (придумайте себе никнейм)

Страна

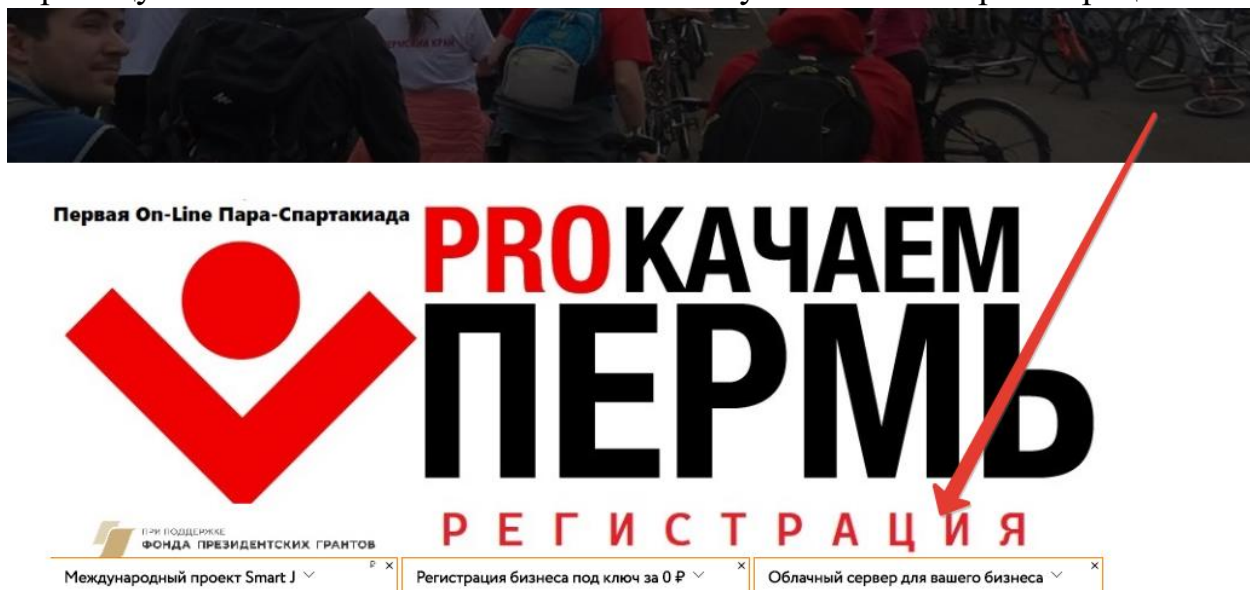
Россия

Город

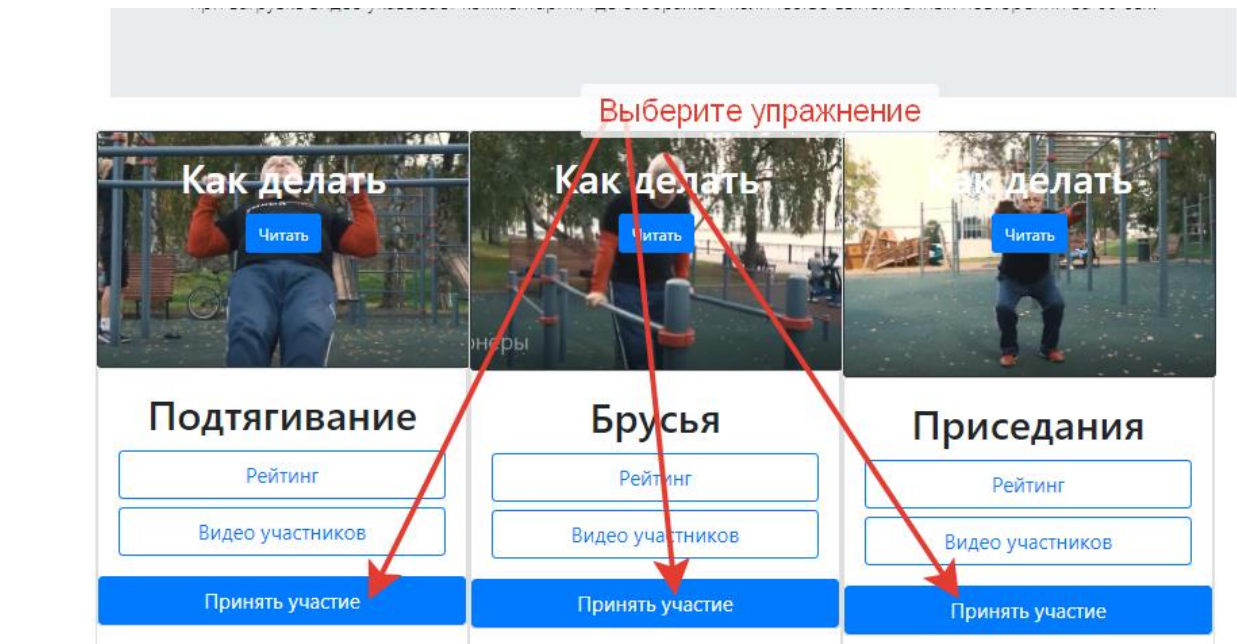
Пермь

ЗАПОЛНИТЕ ВСЕ ПОЛЯ!

3. После прохождения процедуры регистрации перейдите на главную страницу и нажмите ссылку регистрации:



4. Откроется страница, на которой можно загрузить свое видео. Видео Ваших упражнений должно быть заснято заранее и хранится на вашем компьютере или телефоне. Выберите необходимый вид упражнений и нажмите кнопку ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ



5. После этого откроется форма для загрузки видео:

Мероприятие: on-line ПАРА-СПАРТАКИАДА "ПРОКАЧАЕМ ПЕРМЬ"

Введите в текстовые поля количество выполненных упражнений и подгрузите видео. Можно выполнить любое упражнение на выбор или несколько, отдельное видео. Комплекс снимается единым видео.

Внимание! Скорость загрузки видео ограничена возможностями Вашего компьютера и скоростью сети интернет. Не закрывайте окно, пока файлы не больше 100 мегабайт. Используйте [Конвертацию видео](#) и измените формат или объем файла

Приседания

Количество

Тип участника

Доступ к видео

☒ Отображать ФИО ☐ Отображать Никнейм

Видео Файл не выбран

☐ Ознакомлен с Положениями

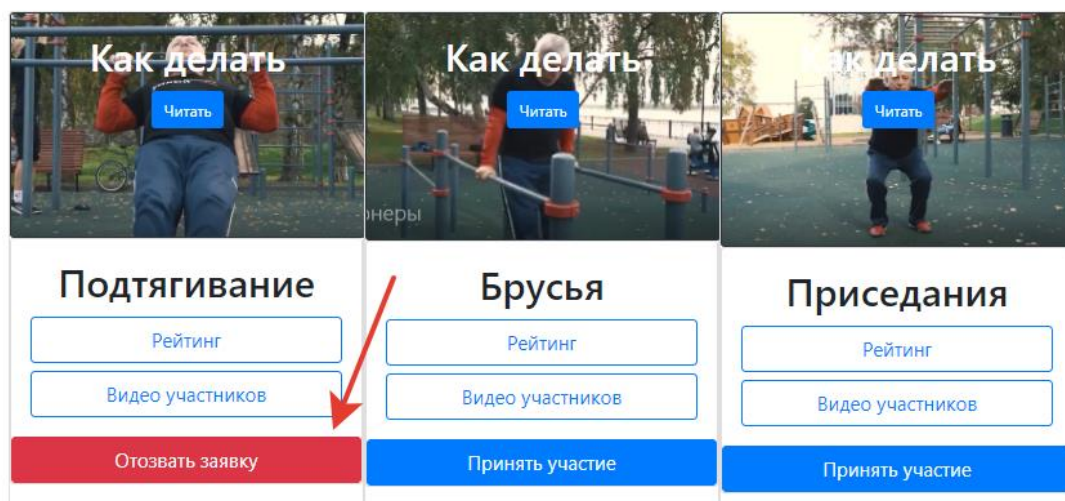
[Положение для лиц пенсионного возраста](#)
[Положение для лиц с ограниченными возможностями](#)

ОТПРАВИТЬ ОРГАНИЗАТОРУ (Файл будет доступен в вашем личном кабинете после модерации)

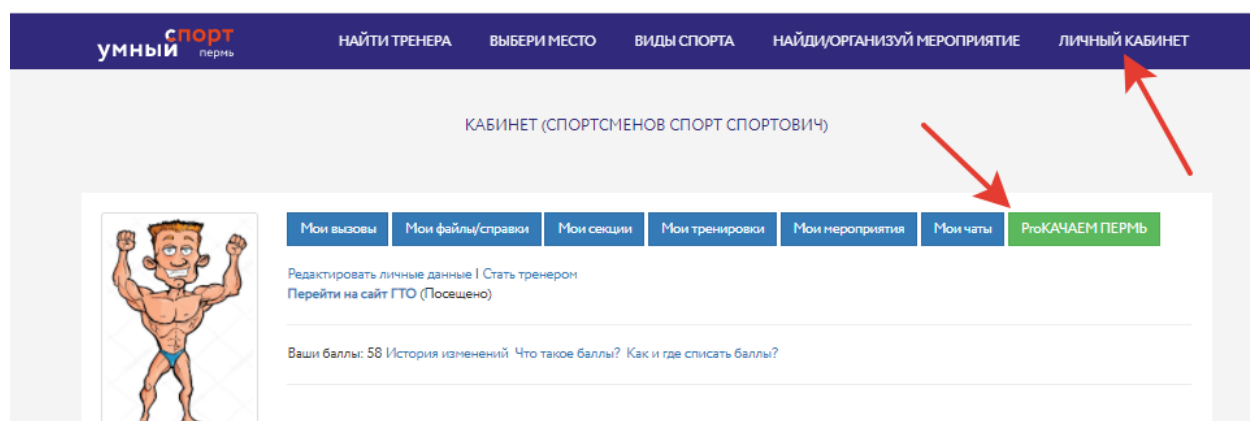
Видеофайл начнет загружаться на сайт. Внимание! Если файл очень большой, или интернет имеет маленькую скорость, то процесс загрузки может занять некоторое время. Не загружайте файлы объемом более 250 мегабайт. Если файл слишком большой или его формат не соответствует требованиям сайта – можно воспользоваться сервисом **КОНВЕРТАЦИЯ** и снова загрузить

6. После того, как файл загрузится – на странице с перечнем упражнений под соответствующим упражнением кнопка ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ изменит цвет на красный и появится надпись ОТОЗВАТЬ ЗАЯВКУ.

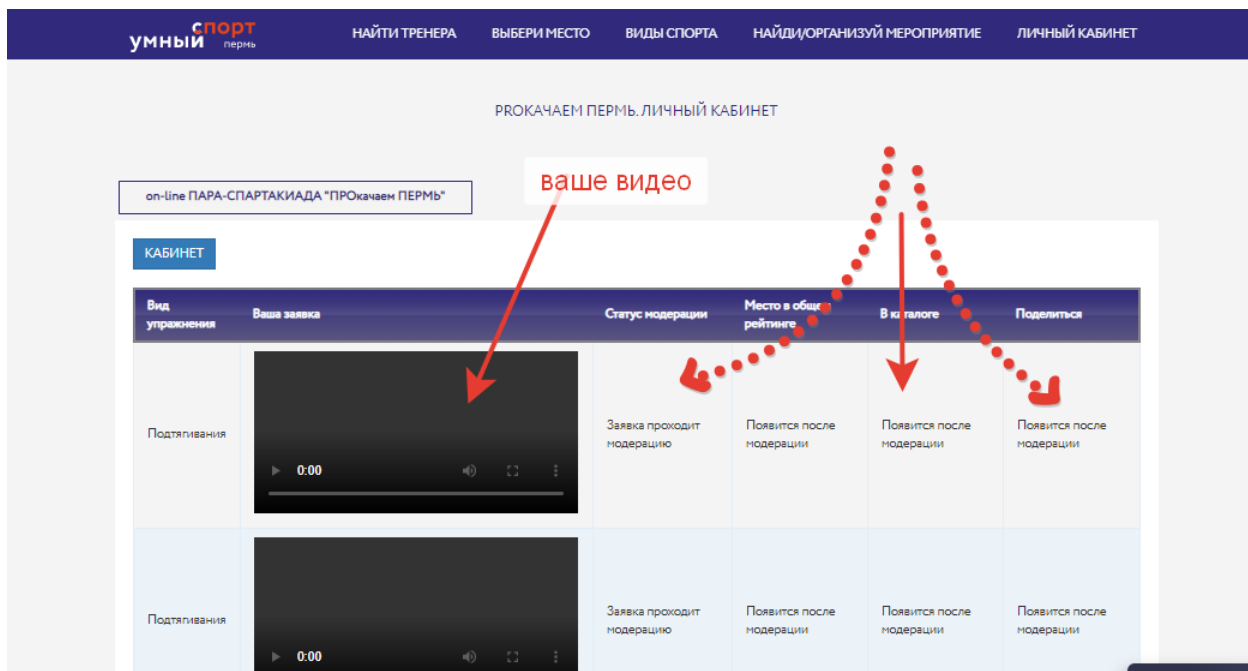
В этот период участник может отозвать заявку по данной номинации и загрузить повторно новую заявку. На каждый вид упражнения нужно загружать отдельную заявку с отдельным видео. Можно подавать заявку на несколько видов упражнений.



7. Для просмотра своей заявки и ее статуса нужно зайти в личный кабинет в раздел ПРОКАЧАЕМ ПЕРМЬ



Откроется раздел, в котором будет размещена полная информация о ваших результатах, статусе заявки, а также ссылки для перехода к вашему видео в общем каталоге и функция ПОДЕЛИТЬСЯ. В Этом же разделе находится сертификат участника и ссылки на рейтинг участника.



8. Ваша заявка будет принята после модерации и утверждения судьей (это может занять до 24 часов) Следите за статусом своей заявки через личный кабинет. После утверждения заявки отозвать ее станет невозможно.

