



умный спорт

**Инструкция по разделу ШАГИ
на сайте умный-спорт.рф**

В личном кабинете имеется раздел МОИ ШАГИ. Этот раздел появляется автоматически при условии, если пользователь Умного спорта:

- загрузил на свой смартфон [приложение УМНЫЙ СПОРТ](#)

- при загрузке приложения, пользователь согласился, что данные в приложение будут поступать из стандартных приложений, установленных у пользователя (Приложение ЗДОРОВЬЕ – для операционной системы iOS , либо Google Fit - для операционной системы ANDROID)

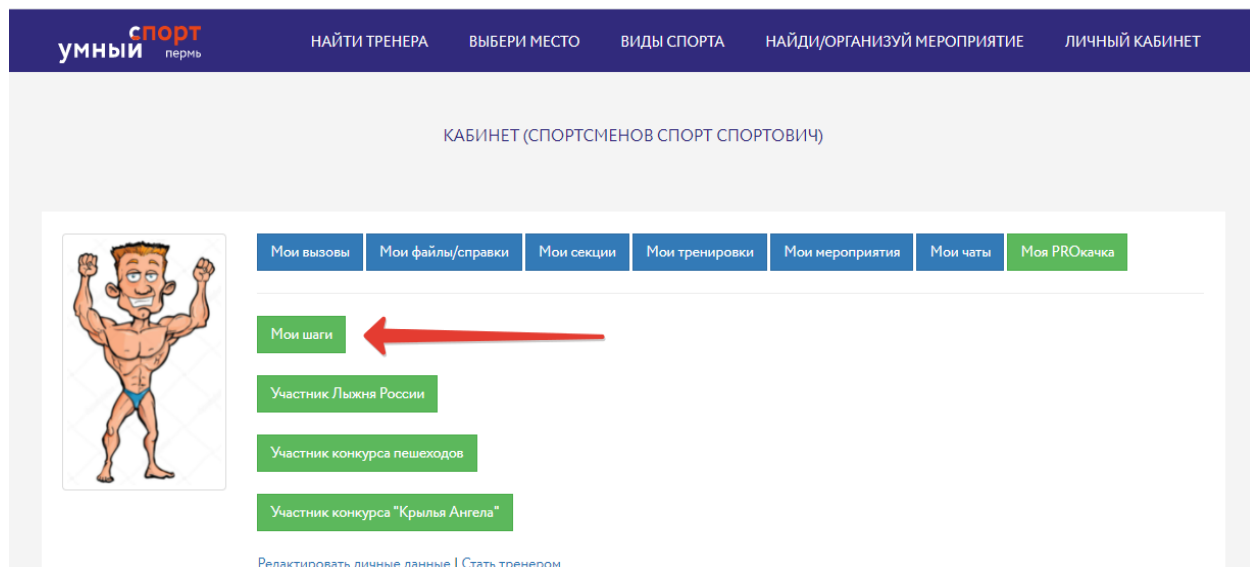
- совершил пешую прогулку и открыл приложение УМНЫЙ СПОРТ.

После этих действий пользователя данные о его пешеходной активности будут переданы в личный кабинет умного спорта и отобразятся в виде данных и графика.

Данные будут передаваться каждый раз при открытии приложения. Не обязательно открывать приложение каждый день. Если Вы не открывали приложение несколько дней, то данные за эти дни

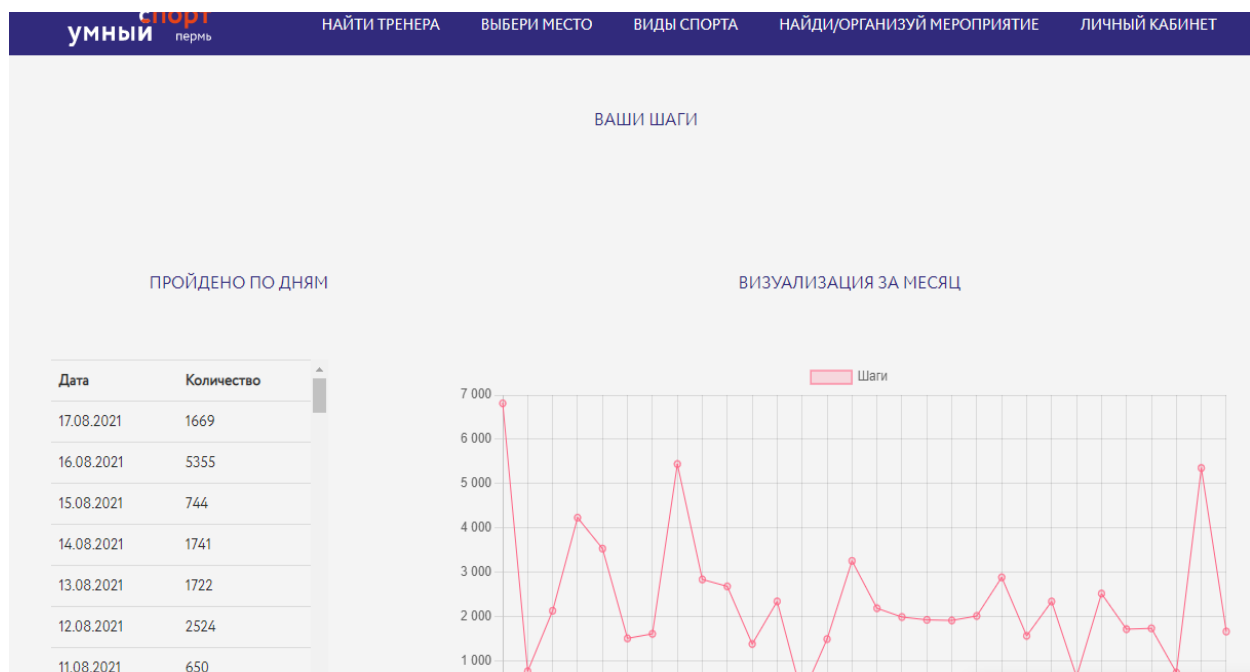
передадутся при очередном открытии приложения.

В личном кабинете раздел **МОИ ШАГИ**:



The screenshot shows a web interface for a personal cabinet. At the top, there is a navigation bar with the logo 'умный спорт пермь' and several menu items: 'НАЙТИ ТРЕНЕРА', 'ВЫБЕРИ МЕСТО', 'ВИДЫ СПОРТА', 'НАЙДИ/ОРГАНИЗУЙ МЕРОПРИЯТИЕ', and 'ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ'. Below the navigation bar, the page title is 'КАБИНЕТ (СПОРТСМЕНОВ СПОРТ СПОРТОВИЧ)'. On the left, there is a cartoon illustration of a muscular man. To the right, there is a horizontal menu with items: 'Мои вызовы', 'Мои файлы/справки', 'Мои секции', 'Мои тренировки', 'Мои мероприятия', 'Мои чаты', and 'Моя ПРОкачка'. Below this menu, there is a section titled 'Мои шаги' with a red arrow pointing to it. Underneath, there are three green buttons: 'Участник Лыжня России', 'Участник конкурса пешеходов', and 'Участник конкурса "Крылья Ангела"'. At the bottom, there are two links: 'Редактировать личные данные' and 'Стать тренером'.

Внешний вид открытого раздела **МОИ ШАГИ**:



The screenshot shows the 'ВАШИ ШАГИ' section. At the top, there is a navigation bar with the logo 'умный спорт пермь' and several menu items: 'НАЙТИ ТРЕНЕРА', 'ВЫБЕРИ МЕСТО', 'ВИДЫ СПОРТА', 'НАЙДИ/ОРГАНИЗУЙ МЕРОПРИЯТИЕ', and 'ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ'. Below the navigation bar, the page title is 'ВАШИ ШАГИ'. There are two main sections: 'ПРОЙДЕНО ПО ДНЯМ' and 'ВИЗУАЛИЗАЦИЯ ЗА МЕСЯЦ'. The 'ПРОЙДЕНО ПО ДНЯМ' section contains a table with the following data:

Дата	Количество
17.08.2021	1669
16.08.2021	5355
15.08.2021	744
14.08.2021	1741
13.08.2021	1722
12.08.2021	2524
11.08.2021	650

The 'ВИЗУАЛИЗАЦИЯ ЗА МЕСЯЦ' section contains a line graph showing the number of steps over time. The y-axis is labeled 'Шаги' and ranges from 0 to 7000. The x-axis represents the days of the month. The graph shows a fluctuating line with several peaks, the highest being around 6000 steps.



